

Reisepackliste zum Abhaken

Was soll ich einpacken? Und wie viel davon? Was brauche ich wirklich und was ist Bequemlichkeit oder Luxus? Meistens habe ich dann zu viel und das Falsche dabei. Darauf hatte ich irgendwann keine Lust mehr! Geht es Dir auch so? Dann ist diese Liste genau das Richtige für Dich! Meine Checkliste zum Ausdrucken und abhaken.

Reisedokumente

- Reisepass (oder Personalausweis, mindestens 6 Monate gültig ist)
- Falls nötig: Visa
- Zwei Passfotos (für Visa)
- Kopie vom Impfausweis
- Bestätigung der Auslandskrankenversicherung (falls nötig)
- Reise-Kreditkarten
- Bargeld (Euro/Dollar)
- Nötige Reisedokumente
- Wichtige Notfalladressen und Telefonnummern
- (Internationaler) Führerschein + Deutscher Führerschein

Gepäckstücke

- Mein Tagesrucksack
Deuter Trans Alpine Pro 24 SL Rucksack
- Rucksack oder Koffer
Gregory Damen Deva 60 Rucksack
- Packbeutel
- (Eine kleine Handtasche für abends)
- Kulturbeutel zum Aufhängen

Kleidung und Schuhe

- 1-2 lange Hosen
- 2-3 kurze Hosen/Rock
- 3-5 T-Shirts

- 3-5 Tops
- 2-3 Longsleeves
- 1 Pulli und/oder 1 Fleecejacke
- Unterwäsche und BHs (für 1 Woche, unbedingt auch ein Sport-BH)
- 2-3 Paar Sneakersocken und 2-3 Paar lange Socken oder Wandersocken
- Bikini oder Badeanzug bzw. Badehose
- Mikrofaser Reisehandtuch
- Sarong
- Multifunktionsstuch
- 1 Paar Sneakers oder Turnschuhe
- 1 Paar Flip Flops
- Teva Damen Trekkingsandale
- 1 Paar Trekking Schuhe oder Wanderschuhe (je nach Reiseziel)
- 1 dünne Wind-/Regenjacke
- 1 Softshell-Jacke (je nach Reiseziel)

Packliste für Hygieneartikel

- Zahnbürste, Zahnpasta und Zahnseide
- Haarbürste und Haargummis
- Deo
- Shampoo und Duschgel (Reisegröße)
- Sonnencreme + Apres Sun
- Gesichtscrème, Lotion, Lippenbalsam
- Hygieneprodukte für Frauen (Tampons, etc)
- Nagelfeile, Nagelknipser oder -schere
- Rasierzeug, Pinzette

Reisepackliste zum Abhaken

Was soll ich einpacken? Und wie viel davon? Was brauche ich wirklich und was ist Bequemlichkeit oder Luxus? Meistens habe ich dann zu viel und das Falsche dabei. Darauf hatte ich irgendwann keine Lust mehr! Geht es Dir auch so? Dann ist diese Liste genau die richtige für Dich! Meine Checkliste zum ausdrucken und abhaken.

Meine Reiseapotheke

- Durchfall/Magenbeschwerden
- Elektrolyt-Pulver
- Schmerzen/Fieber
- Husten/Erkältung
- Desinfektions-Spray + Jod-Salbe
- Pflaster
- Reisetabletten oder Reisekaugummi
- Breitband-Antibiotikum
- Traubenzucker und Magnesium
- Mückenspray (kaufe ich meist vor Ort)
- Etwas gegen das Jucken bei Insektenstichen
- Bachblütentropfen

Technik und Kamera

- Smartphone und Ladegerät
- Kindle Paperwhite
- Kamera und Ladegerät
Sony Alpha 6000 Systemkamera
- Kopp Reiseadapter Travel Star*
- Anker PowerCore 20100mAh Externer Akku,
kompakt Powerbank
- Externe Festplatte

Vor der Reise

- Kühlschrank leerfuttern und vor allem Obst und Gemüse essen oder verschenken
- Heizung herunterdrehen
- Fenster zu und eventuell auch Rollläden herunterlassen
- Offene Rechnungen begleichen
- Wer leert den Briefkasten? Wer schaut nach den Pflanzen?
- Alle Mülleimer leeren
- Alles ausschalten und Stecker raus, das spart Strom und es kann nichts passieren

Dies und Das

- Mein Taschenmesser
- Zahlenschloss
- Eine Stirnlampe
- Ohropax
- Schlafmaske
- Reisetagebuch und Stifte

Das war´s!

Alle meine Packinfos für Deine Reise.
Mir bleibt nicht mehr als Dir eine großartige und unvergessliche Reise zu wünschen – wo auch immer es hingehet!

www.steffistraumzeit.de